

**GBRAUCHSANWEISUNG**  
**NELFILCON A WEICHE EIN-TAGES-KONTAKTLINSEN**

**Alcon**<sup>®</sup>  
a Novartis company



**GBRAUCHSANWEISUNG - DIESES MERKBLATT ENTHÄLT WICHTIGE INFORMATIONEN ZUM GEBRAUCH DER KONTAKTLINSEN UND ZUR PRODUKTSICHERHEIT. BITTE LESEN SIE ES SORGFÄLTIG DURCH UND HEBEN SIE ES ZUM SPÄTEREN NACHLESEN AUF. KONTAKTLINSEN SOLLTEN IMMER VON EINEM KONTAKTLINSEN-SPEZIALISTEN ANGEPAßT WERDEN. ES IST SEHR WICHTIG, DASS SIE DIE ANWEISUNGEN IHRES KONTAKTLINSENANPASSERS UND ALLE ANWEISUNGEN IN DER PRODUKTKENNZEICHNUNG FÜR DIE KORREKTE VERWENDUNG IHRER KONTAKTLINSEN BEFOLGEN.**

#### PRODUKTNAMEN

**DAILIES® AquaComfort Plus\***  
**DAILIES® AquaComfort Plus\* Toric**  
**DAILIES® AquaComfort Plus\* Multifocal**  
**DAILIES® FreshLook® ILLUMINATE**  
**FOCUS® DAILIES®**  
**FOCUS® DAILIES® Progressives**  
**FOCUS® DAILIES® Toric**  
**FreshLook® One-Day**

#### MATERIAL UND VERPACKUNG

**DAILIES® AquaComfort Plus\*** weiche Kontaktlinsen / **DAILIES® AquaComfort Plus\* Multifocal** weiche Kontaktlinsen / **DAILIES® AquaComfort Plus\* Toric** weiche Kontaktlinsen enthalten 31% Nelfilcon A und 69% Wasser. Die Linsen sind leicht blau getönt, um die Handhabung zu erleichtern, die Tönung enthält Cu-Phthalocyanin.  
**DAILIES® AquaComfort Plus\* / DAILIES® AquaComfort Plus\* Multifocal / DAILIES® AquaComfort Plus\* Toric** Kontaktlinsen sind in Streifen von 5 Einzelblister verpackt, die isotonische, phosphat-acetat-gepufferte Kochsalzlösung enthalten. Die Kochsalzlösung enthält HPMC und PEG400. Die Kochsalzlösung kann bis zu 0,05 % Poloxamer enthalten.  
**DAILIES® FreshLook® ILLUMINATE** weiche Kontaktlinsen enthalten 31% Nelfilcon A und 69% Wasser. Die Linsen sind mit einer intermittierenden Beschichtung bedruckt, die die folgenden Pigmente in Kombination enthält: Eisenoxid, Carbazol violett, PCN blau, Titandioxid.  
**DAILIES® FreshLook® ILLUMINATE** Kontaktlinsen sind in Streifen von 5 Einzelblister verpackt, die isotonische, phosphat-acetat-gepufferte Kochsalzlösung enthalten. Die Kochsalzlösung kann bis zu 0,02% Poloxamer enthalten.  
**FOCUS® DAILIES®** weiche Kontaktlinsen / **FOCUS® DAILIES® Progressives** weiche Kontaktlinsen / **FOCUS® DAILIES® Toric** weiche Kontaktlinsen enthalten 31% Nelfilcon A und 69% Wasser. Die Linsen sind leicht blau getönt, um die Handhabung zu erleichtern, die Tönung enthält Cu-Phthalocyanin.  
**FOCUS® DAILIES® / FOCUS® DAILIES® Progressives / FOCUS® DAILIES® Toric** Kontaktlinsen sind in Streifen von 5 Einzelblister verpackt, die isotonische, phosphat-acetat-gepufferte Kochsalzlösung enthalten. Die Kochsalzlösung kann bis zu 0,02 % Poloxamer enthalten.

**FreshLook® One-Day** weiche Kontaktlinsen enthalten 31% Nelfilcon A und 69% Wasser. Die Linsen sind mit einer intermittierenden Beschichtung bedruckt, die die folgenden Pigmente in Kombination enthält: Eisenoxide, Titandioxid, Cu-Phthalocyanin, Chromoxid, Phthalocyanin grün und Carbazol violett.

**FreshLook® One-Day** Kontaktlinsen sind in Streifen von 5 Einzelblister verpackt, die isotonische, phosphat-acetat-gepufferte Kochsalzlösung enthalten. Die Kochsalzlösung kann bis zu 0,02% Poloxamer enthalten.

Die Linsen sind dampfsterilisiert.



Nur verwenden, wenn die bedruckte Folienpackung unbeschädigt ist.

#### VORGEGEHENE ANWENDUNG

**DAILIES® AquaComfort Plus\*** Kontaktlinsen sind bestimmt zum Tragen während des Tages (weniger als 24 Stunden, im Wachzustand) zur optischen Sehkorrektur bei Personen mit befundfreien Augen mit geringer Hornhautverkrümmung, die das Sehvermögen nicht beeinträchtigt.

**DAILIES® AquaComfort Plus\* Multifocal** Kontaktlinsen sind bestimmt zum Tragen während des Tages (weniger als 24 Stunden, im Wachzustand) zur optischen Sehkorrektur, einschließlich Alterssichtigkeit, bei Personen mit befundfreien Augen mit geringer Hornhautverkrümmung, die das Sehvermögen nicht beeinträchtigt.

**DAILIES® AquaComfort Plus\* Toric** Kontaktlinsen sind bestimmt zum Tragen während des Tages (weniger als 24 Stunden, im Wachzustand) zur optischen Sehkorrektur bei Personen mit befundfreien Augen, die eine zusätzliche Korrektur für Hornhautverkrümmung benötigen.

**DAILIES® FreshLook® ILLUMINATE** Kontaktlinsen sind bestimmt zum Tragen während des Tages (weniger als 24 Stunden, nur im Wachzustand) auf einem oder beiden Augen, zur optischen Korrektur von Fehlsichtigkeiten bei Personen mit nicht erkrankten Augen mit geringer Hornhautverkrümmung, die das Sehvermögen nicht beeinträchtigt. Das Druckmuster harmonisiert mit der natürlichen Augenfarbe und sorgt für eine natürlich aussehende Intensivierung.

**FOCUS® DAILIES®** Kontaktlinsen sind bestimmt zum Tragen während des Tages (weniger als 24 Stunden, im Wachzustand) zur optischen Sehkorrektur bei Personen mit befundfreien Augen mit geringer Hornhautverkrümmung, die das Sehvermögen nicht beeinträchtigt.

**FOCUS® DAILIES® Progressives** Kontaktlinsen sind bestimmt zum Tragen während des Tages (weniger als 24 Stunden, im Wachzustand) zur optischen Sehkorrektur, einschließlich Alterssichtigkeit, bei Personen mit befundfreien Augen mit geringer Hornhautverkrümmung, die das Sehvermögen nicht beeinträchtigt.

**FOCUS® DAILIES® Toric** Kontaktlinsen sind bestimmt zum Tragen während des Tages (weniger als 24 Stunden, im Wachzustand) zur optischen Sehkorrektur bei Personen mit befundfreien Augen, die eine zusätzliche Korrektur für Hornhautverkrümmung benötigen.

**FreshLook® One-Day** sind bestimmt zum Tragen während des Tages (weniger als 24 Stunden, nur im Wachzustand) auf einem oder beiden Augen, zur optischen Korrektur von Fehlsichtigkeiten bei Personen mit nicht erkrankten Augen mit geringer Hornhautverkrümmung, die das Sehvermögen nicht beeinträchtigt. Das Druckmuster harmonisiert mit der natürlichen Augenfarbe und sorgt für eine natürlich aussehende Farbveränderung oder Intensivierung.

Alle Nelfilcon A Kontaktlinsen sind nur zum Tagestragen, zum einmaligen Gebrauch bei täglichem Austausch.

#### EMPFOHLENE TRAGE- UND AUSTAUSCHRHYTHMEN

Nelfilcon A Ein-Tages-Kontaktlinsen sind für einmaligen Gebrauch vorgesehen und müssen am Ende jeder Trageperiode weggeworfen werden. Die maximale tägliche Tragezeit sollte von Ihrem Kontaktlinsenanpasser festgelegt werden.

Nelfilcon A Ein-Tages-Kontaktlinsen sind nicht für den Gebrauch mit Kontaktlinsenreiniger oder Desinfektionssystemen entwickelt worden. Ihre Linsen sollten nach dem Gebrauch weggeworfen werden. Starten Sie jede neue Trageperiode mit einer frischen, neuen Linse.

**SCHLAFEN SIE NICHT, WENN SIE IHRE KONTAKTLINSEN TRAGEN.** Nelfilcon A Ein-Tages-Kontaktlinsen wurden nicht zum Tragen während des Schlafens entwickelt. Sie sollten deshalb Ihre Nelfilcon A Ein-Tages-Kontaktlinsen nicht tragen, während Sie schlafen.

#### HANDHABUNG IHRER KONTAKTLINSEN

Ihr Kontaktlinsenanpasser wird Ihnen detaillierte Anleitungen zum Aufsetzen und Abnehmen der Kontaktlinsen geben.

Waschen Sie vor der Handhabung der Linsen immer Ihre Hände und trocknen Sie sie ab.

**Schneiden Sie die Blisterpackung vorsichtig, bevor Sie sie öffnen.** Ziehen Sie den Foliendeckel ab. Lassen Sie die Linse in Ihre Handfläche gleiten oder, wenn nötig, schieben Sie die Linse mit Ihrem Zeigefinger vorsichtig aus dem Behälter. Achten Sie darauf, dass die Linse nicht umgestülpt ist und dass Sie die für das Auge richtige Linse haben. Überprüfen Sie Ihre Linsen vor dem Aufsetzen. Beschädigte Linsen nicht aufsetzen.

Wenn Sie Ihre Linse abnehmen, achten Sie bitte darauf, dass Ihre Hände vollständig trocken sind. Blinzeln Sie mehrmals vollständig und schieben Sie, während Sie nach oben sehen, die Linse nach unten auf das Weiße Ihres Auges. Nehmen Sie die

Linse ab, indem Sie sie zwischen Daumen und Zeigefinger falten. Sollte die Linse schwierig zu entfernen sein, quetschen Sie nicht das Augengewebe. Benutzen Sie Nachbenetzungstropfen und versuchen Sie es erneut nach einigen Minuten.

- Verwenden Sie niemals Pinzetten, Kontaktlinsen-Sauger, scharfe Gegenstände oder Ihre Fingernägel, um Ihre Linsen aus dem Behälter oder vom Auge zu nehmen.

### WANN SIE IHRE KONTAKTLINSEN NICHT TRAGEN SOLLTEN

Kontaktlinsen sollten bei bestimmten Gesundheitszuständen oder Umweltbedingungen nicht getragen werden. Die folgenden Bedingungen können das sichere Tragen der Kontaktlinsen beeinträchtigen oder unmöglich machen:

- Allergie, Entzündung, Infektion oder Reizung im oder rund um das Auge oder die Augenlider.
- Beeinträchtigter Gesundheitszustand, z. B. starke Erkältung oder Grippe.
- Verwendung bestimmter Medikamente, einschließlich Augenmedikamente.
- Unzureichender Tränenfilm (trockene Augen).
- Sehr trockene oder staubige Umgebung, die zum unbequemen Kontaktlinsentragen führt.
- Wassersport ohne Tragen einer Schwimmbille.

Fragen Sie Ihren Kontaktlinsenanpasser besonders in diesen oder ähnlichen Fällen.

### WARNHINWEISE

- Die Kontaktlinsen sind zum einmaligen Gebrauch bestimmt. Eine Wiederverwendung erhöht das Infektionsrisiko oder das Risiko einer Fehlfunktion aufgrund von Materialermüdung.
- **Tauschen Sie Ihre Kontaktlinsen nicht mit anderen Personen aus.** Dies könnte Mikroorganismen übertragen, was zu ernsthaften Problemen mit der Augengesundheit führen könnte.
- Untersuchen Sie Ihre Augen täglich. Sie sollten klar und nicht gereizt sein, sich gut anfühlen und Sie sollten gut sehen können.
- Halten Sie die Termine bei Ihrem Kontaktlinsenanpasser regelmäßig ein. 
- Kontaktlinsen nach Ablauf des Verfallsdatums nicht mehr verwenden.
- Bei schlechten Lichtverhältnissen können Träger von getönten Kontaktlinsen ein vermindertes Sehvermögen bei Objekten mit geringem Kontrast feststellen. Träger von progressiven Kontaktlinsen können ein gemindertes Sehvermögen unabhängig von den Lichtverhältnissen feststellen.
- Machen Sie sich eine Notiz der richtigen Linsenstärke für jedes Auge.
- Prüfen Sie vor dem Aufsetzen der Linse, dass die angegebene Stärke auf jeder Folienpackung für das entsprechende Auge korrekt ist.
- Halten Sie immer Ersatzlinsen bereit.
- Seifen, Lotionen, Cremes, Kosmetika oder Deodorants können Reizungen verursachen, wenn sie mit Ihren Linsen in Kontakt kommen. Verwenden Sie sie daher vorsichtig.
- Setzen Sie Ihre Linsen auf, **bevor** Sie Make-up auftragen und nehmen Sie sie wieder ab, **bevor** Sie Ihr Make-up entfernen.
- Vermeiden Sie es, Aerosole wie z. B. Haarspray in die Nähe Ihrer Augen zu sprühen, während Sie Ihre Linsen tragen, da dies Reizungen verursachen kann.
- Fragen Sie Ihren Kontaktlinsenanpasser hinsichtlich des Tragens von Kontaktlinsen bei sportlichen Aktivitäten, einschließlich Schwimmen.
- Nehmen Sie Ihre Kontaktlinsen ab, wenn Sie schädlichen oder reizenden Dämpfen ausgesetzt sind.
- Bringen Sie niemals Ihre Kontaktlinsen mit unsterilen Flüssigkeiten (einschließlich Leitungswasser und Speichel) in Kontakt, da dadurch eine mikrobielle Verunreinigung erfolgen kann, welche zu dauerhaften Schädigungen der Augen führen könnte.
- Informieren Sie Ihren Arbeitgeber darüber, dass Sie Kontaktlinsen tragen, besonders dann, wenn Ihre Arbeit die Verwendung einer Augenschutzrüstung (z.B. Schutzbrille) erfordert.
- Wenn eine Neflcon A Kontaktlinse der Luft ausgesetzt und nicht getrocknet wird, wird sie austrocknen und spröde werden. Werfen Sie sie weg und ersetzen Sie sie durch eine frische, neue Linse.

### MÖGLICHE PROBLEME

Obwohl weiche Kontaktlinsen viele Vorteile für Linsenträger bieten, können Problemen auftreten, die sich erstmalig durch eines oder mehrere der folgenden Anzeichen oder Symptome bemerkbar machen können:

- Fremdkörpergefühl
- Die Linse wird unangenehm / unkomfortabel
- Rötung der Augen
- Lichtempfindlichkeit

- Brennen, Stechen, Jucken oder tränende Augen
- Verminderte Sehschärfe
- Regenbogen oder Lichthöfe bzw. Farbkreise um Lichtquellen herum
- Zunehmende Augensekretionen
- Verringerter Tragekomfort, Schmerzen
- Extrem trockene Augen oder lang anhaltend trockene Augen.

Diese Symptome können bei Nichtbeachten zu schwerwiegenderen Komplikationen führen.

### WAS BEI PROBLEMEN ZU TUN IST

Falls irgendeines der oben erwähnten Anzeichen oder Symptome auftritt:

- **NEHMEN SIE DIE LINSE(N) SOFORT AB.**
- Untersuchen Sie Ihr Auge im Spiegel, ob Sie Unregelmäßigkeiten entdecken.
- Wenn die Beschwerden oder das Problem aufhören, setzen Sie eine frische, neue Linse auf.
- Wenn sich die oben genannten Symptome nach dem Wiederaufsetzen der neuen Linse(n) fortsetzen, nehmen Sie die Linse(n) **SOFORT** heraus und wenden Sie sich umgehend an Ihren Kontaktlinsenanpasser. Eine schwerwiegende Komplikation, wie z. B. Infektion, Hornhautgeschwür oder Iritis könnte vorliegen. Diese Komplikationen können sich rasch verschlechtern und zu einem dauernden Verlust der Sehkraft führen. Weniger ernste Reaktionen, wie z. B. Abschürfungen, Epithelstippen und bakterielle Bindehautentzündung erfordern eine rasche medizinische Versorgung und müssen frühzeitig behandelt werden, um Komplikationen zu vermeiden.
- Falls eine Linse in Ihrem Auge zerreißt, fühlt sich das unkomfortabel an. Bleiben Sie ruhig, denn es ist unmöglich, dass eine Kontaktlinse oder Teile davon hinter das Auge rutschen. Entfernen Sie vorsichtig die Teile, so wie Sie aus gewöhnlich Ihre Linsen entfernen. Wenn es den Anschein hat, dass die Linsenteile nicht leicht zu entfernen sind, quetschen Sie das Augengewebe nicht. Spülen Sie Ihr Auge mit steriler Kochsalzlösung aus. Wenn auch dies nicht hilft, bitten Sie Ihren Kontaktlinsenanpasser um Hilfe. Dieser kann die Linse unter Verwendung von Fluorescein problemlos finden.
- Gelegentliche Trockenheit kann durch mehrmaliges, kräftiges Blinzeln oder die Verwendung von Benetzungstropfen gelindert werden. Wenn die Trockenheit fortbesteht, suchen Sie bitte Ihren Kontaktlinsenanpasser auf.

### ZUSÄTZLICHE INFORMATION

Das Risiko eines möglichen Problems kann reduziert werden, indem man auf Anzeichen achtet und den Rat von "WAS BEI PROBLEMEN ZU TUN IST" befolgt. Kontaktlinsenträger erhöht das Risiko von Augeninfektionen. Zudem wird für Kontaktlinsenträger das Risiko, an einem Hornhautgeschwür (ulzerative Keratitis) zu erkranken, erhöht, wenn Sie rauchen.



**ACHTUNG: In den USA darf dieses Produkt laut US-Bundesgesetz nur an einen zugelassenen Kontaktlinsenspezialisten oder auf dessen Bestellung hin abgegeben werden.**



### HERSTELLER:

Alcon Laboratories, Inc.  
6201 South Freeway  
Fort Worth, TX 76134-2099, USA



### EU BEVOLLMÄCHTIGTER:

Alcon Laboratories (UK) Ltd.  
Frimley Business Park, Frimley, Camberley  
Surrey, GU16 7SR, United Kingdom

Stand:  
2015-04



### Abkürzungen für Linsenspezifikationen:

DIA	Durchmesser
BC	Basiskurve
PWR	Dioptrie
CYL	Zylinder
AXIS	Achse
L	Links
R	Rechts

© 2015 Novartis

\* Ein Warenzeichen von Novartis

91017950-0315